



**Laucci**  
**Te cuida**

**Lau.Ci**  
**Tecuida**



Estimad@s soci@s:

Estamos muy contentos de informaros de la puesta en marcha del proyecto LA UCI TE CUIDA, que desarrollaremos de forma conjunta entre la SEMICYUC, la SEEIUC y la Fundación Humanizando la Sanidad. Este proyecto fue presentado oficialmente en el pasado Congreso de Málaga, en una mesa redonda conjunta que fue recibida con gran entusiasmo por parte de todos los asistentes y de las entidades implicadas.

Con este proyecto, pretendemos abordar los aspectos más importantes en el cuidado de pacientes, familiares y profesionales. No solo desde un punto de vista físico y funcional, sino también psicológico y espiritual. Lo haremos mediante el desarrollo de un programa de prevención, diagnóstico y seguimiento del Síndrome Post-Cuidados Intensivos (con especial atención tanto a pacientes como a familiares), la creación de la figura del 'paciente y familiar experto' y de una 'escuela de familias', organizando debates y puestas al día entre familiares, pacientes y profesionales a través de la web, compartiendo videos con experiencias ya vividas y dando una especial atención al profesional para mejorar su satisfacción personal en los Servicios de Medicina Intensiva (SMI) de nuestro país.

Para ello, trabajaremos en varias líneas estratégicas a las que podéis uniros según vuestras preferencias e inquietudes, así como vuestra experiencia previa, que sin duda será bien recibida y de gran ayuda.

Estas líneas son:

- **Línea estratégica 1:** UCI DE PUERTAS ABIERTAS: PRESENCIA Y PARTICIPACIÓN DE LOS FAMILIARES EN LOS CUIDADOS.
- **Línea estratégica 2:** COMUNICACIÓN.
- **Línea estratégica 3:** BIENESTAR DEL PACIENTE.
- **Línea estratégica 4:** CUIDADOS AL PROFESIONAL.
- **Línea estratégica 5:** SINDROME POST CUIDADOS INTENSIVOS.
- **Línea estratégica 6:** CUIDADOS AL FINAL DE LA VIDA.
- **Línea estratégica 7:** INFRAESTRUCTURA HUMANIZADA.

# La UCI Te cuida

Para conseguir que este proyecto sea una realidad y un éxito, necesitamos formar un grupo interprofesional implicado e interesado en la HUMANIZACIÓN, con ilusión y ganas de trabajar, que permita desarrollar y/o afianzar estos aspectos con los que pretendemos mejorar la atención integral y personalizada de nuestros pacientes y familiares, pero también cuidarnos a nosotros mismos.

Por eso, os invitamos a formar parte de LA UCI TE CUIDA y a conocer vuestras inquietudes relacionadas con este tema a través de una breve encuesta que nos ayudará a conocer mejor la situación de los SMI españoles y a crear una red interhospitalaria nacional e internacional de colaboración en la mejora del cuidado de pacientes, familiares y profesionales.

Contamos con vuestra ayuda.  
Un abrazo a todos.

Dr. D. Miguel Ángel Giménez Lajara,  
Presidente SEEIUC,  
Coordinador “La UCI te cuida” SEEIUC.



**La U.CI  
Te cuida**