

PREPARACIÓN DE UN TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA SU PUBLICACIÓN: MATERIAL Y MÉTODOS

En un trabajo de investigación, el apartado de «material y métodos» es muy importante, ya que de su correcta elaboración y aplicación dependen la fiabilidad y calidad de los resultados del estudio. En este segundo editorial correspondiente al número dos de la revista del presente año, se presentan los aspectos que deben tratarse en esta sección. Ésta, también puede ser enunciada como únicamente «métodos» o en el caso de que los sujetos de estudio sean pacientes, se aconseja utilizar el epígrafe «pacientes y métodos» con el fin de evitar la despersonalización. Este apartado se redactará en tiempo pasado y seguirá una secuencia cronológica para que al lector le resulte más fácil su comprensión.

En primer lugar, se presentará el tipo de estudio que se habrá escogido de acuerdo a la pregunta o hipótesis de la investigación. Si el estudio es cuantitativo se deberá especificar si éste es descriptivo, correlacional, quasi-experimental o experimental; en el caso de un estudio cualitativo se detallará si es de tipo fenomenológico, etnográfico, teoría fundada, investigación acción etc. A continuación se presentará la población estudiada, cómo se ha elegido la muestra (probabilística o no probabilística), tamaño de la misma y los criterios de inclusión y exclusión. En el caso de que la muestra esté subdividida en grupos, éstos deben definirse, incluyendo igualmente la sistemática seguida para la asignación aleatoria de los individuos a cada uno de ellos.

Otros aspectos que se presentan en el método, son las variables del estudio con su definición operacional, asimismo deben señalarse las variables extrañas que se han controlado, por el efecto que éstas pueden tener sobre los resultados. En los estudios experimentales o cuasi experimentales, es imprescindible especificar la variable independiente y la dependiente. Del mismo modo se describirán con detalle los métodos utilizados para la recogida de datos: entrevistas, cuestionarios, observación, medidas de parámetros bio-fisiológicos, escalas, etc. Si en el estudio se han utilizado escalas, es igualmente importante adjuntar sus cualidades de medida, fiabilidad y validez. La sección de «material y métodos» generalmente no incluye citas bibliográficas, ahora bien, en el caso de utilizar escalas u otros instrumentos de medida publicados con anterioridad, se deberá indicar la referencia bibliográfica correspondiente al autor o autores de los mismos.

Si para el estudio se ha utilizado material clínico, se recomienda escribir el nombre genérico, evitando así el uso del nombre comercial. Si por alguna razón se señalara el nombre de una marca registrada, éste se escribirá con mayúscula y a continuación se realizará la descripción genérica del producto.

De igual importancia es dar la información precisa del lugar donde se ha desarrollado el estudio, cómo se ha realizado la recogida de datos, cuándo y quién o quiénes lo han llevado a cabo. Otro punto importante es destacar los aspectos éticos que se han tenido en cuenta en la elaboración del trabajo de investigación: confidencialidad de los datos, consentimiento informado de las personas que han participado en el estudio, aprobación del mismo por el comité de ética de la institución, así como otras consideraciones éticas que se estimen de interés.

En la última parte del método se describirán los tests utilizados para el análisis estadístico y el nivel crítico en el que los tests van a ser considerados significativos, esta descripción se realizará con el suficiente detalle para que el lector pueda verificar los resultados. En el caso de estudios cualitativos, igualmente se describirá el método específico utilizado para el análisis de los datos.

Para terminar, recordaremos que la descripción pormenorizada del apartado «material y métodos» permite a los lectores evaluar los resultados y facilita, a su vez, los datos necesarios para que otros investigadores puedan reproducir el estudio.

BIBLIOGRAFÍA

1. Burns N, Grove SK. The practice of Nursing research. Conduct, critique, and utilization. 3^h ed. Philadelphia: WB Saunders Company; 1997.
2. Day RA. Cómo escribir y publicar trabajos científicos. 2^a ed. Washington DC: Organización Panamericana de la Salud; 1996.
3. Fortin, MF. El proceso de investigación: de la concepción a la realización. México: McGraw Hill-Interamericana; 1999.
4. International Committee of Medical Journal Editors. Uniform requirements for manuscripts submitted to biomedical journals. N Engl J Med 1997;336:309-16
5. LoBiondo-Wood G, Haber J. Nursing Research. Methods, critical appraisal, and utilization. 4th ed. St Louis: The CV Mosby Company; 1998
6. Ogier M. Reading research. 2nd ed. London: Baillière Tindal; 1998.
7. Polit DF, Hungler BP. Investigación científica en ciencias de la salud. 5^a ed. México: McGraw-Hill - Interamericana; 1997.
8. Vilarroya O, editor. Manual de Estilo. Publicaciones biomédicas. Barcelona: Mosby/Doyma Libros; 1993.

M. C. Asiain* y M. A. Margall.**

Supervisoras de Cuidados Intensivos.

Clínica Universitaria.

Profesoras Asociadas de la Escuela Universitaria de Enfermería de la

*Universidad de Navarra. * Directora de «Enfermería Intensiva».*

*** Master en Ciencias de Enfermería. Universidad de Montreal, Canadá.*